

7

PERASHA DE LA SEMANA

TSAV

31.03.2007

12 de Nissan 5767

Publicación

HEVRAT PINTO

Bajo la supervisión de
RABBI DAVID HANANIA
PINTO CHLITA

11, rue du plateau
75019 PARIS

Tel: 00 331 4803 5389

Fax 00 331 4206 0033

www.hevratpinto.org

e-mail : hevratpinto@aol.com

CUIDA TU LENGUA !

La mitzva de reprender

“Reprende a tu prójimo y no te adjudiques por su causa la falta”, significa que uno no debe hacer pasar vergüenza en publico a su compañero al reprenderlo y con mucha más razón de no ser la consecuencia de una reprimenda. En efecto, quien hace pasar vergüenza a su prójimo, comete un grave pecado, como esta escrito en Baba Metsia “cualquiera que le hace pasar vergüenza en publico se considera como si hubiera derramado su sangre”. La Guevara también prescribe: “Mejor es tirarse a la hoguera ardiente que hacer pasar vergüenza en publico a su prójimo”. De dónde lo aprendemos? De Tamar, ya que el versículo dice: “la hicieron salir y mando decir a su suegro”. Se deduce por lo tanto, que a pesar que la persona sea culpable, hay que prestar mucha atención en no hacerle pasar vergüenza, pues quién lo haga no tendrá parte en el mundo venidero

(Shemirat Halashon)

ESTA ES LA LEY DEL HOLOCAUSTO – UNA ELEVACION CONSTANTE (POR RABBI DAVID HANANIA PINTO SHLITA)

Ordena a Aharon y a sus hijos diciendo: Esta es la del Holocausto: éste es el Holocausto que será encendido sobre el Altar, toda la noche hasta la mañana, y el fuego del Altar lo consumirá. Rashi cita las palabras del Midrash (Torat Cohanim Tsav 1,1): “El versículo tiene como finalidad particular dar aliento en donde se produjo una pérdida de dinero”. Los comentaristas (ver Siftei Jajamim) explican que los Cohanim no obtienen ningún provecho del Sacrificio, ya que el mismo pertenece totalmente a Ha’shem . La Tora temió que bajo esas condiciones, se podrían cansar de hacer sacrificios, y es por ello que les advirtió diciéndoles tsav, ordena, utilizando un estilo imperativo, con el objetivo de alertarlos de cometer algún descuido. Esto llama poderosamente la atención! Se podría preguntar: Los Cohanim cumplían el servicio en el Templo solamente para recibir una recompensa, al punto tal que la Tora debe alertarlos en los casos en que no obtienen ningún provecho del sacrificio? Debemos comprender igualmente, por qué la Tora se refiere a las leyes del Holocausto del cual los Cohanim no obtienen ningún provecho antes de referirse al Sacrificio expiatorio del cual sí los Cohanim obtienen provecho. Generalmente, cuando un rey de carne y hueso da órdenes a sus servidores, comienza por las más fáciles de ser cumplidas, para luego llegar a las más difíciles, utilizando este mecanismo con el objetivo de lograr la total obediencia a sus órdenes. Entonces por que Ha’shem no hizo lo mismo con los Cohanim y comenzó por lo más difícil, el Holocausto del cual no obtenían ningún provecho y seguidamente con los Sacrificios que sí lo obtenían?

Podemos explicarlo luego de mencionar las palabras del Rambam, quien ha escrito (Vaikara 1,9) sobre los fundamentos por los cuales Ha’shem ha ordenado a los Benei Israel ofrecerle Sacrificios: “El hombre debe reflexionar en el momento en el cual ofrece el Sacrificio, que si no fuera por la bondad del Creador que ha aceptado tomar ese sacrificio en su lugar, ya que en realidad su propia sangre debió haber sido derramada, y su cuerpo quemado, y que la sangre del animal sacrificado reemplaza la sangre del hombre, su alma el alma del hombre, y sus miembros los miembros del hombre”. Ahora que por los numerosos pecados cometidos, el Templo ha sido destruido como así también el Altar, que podría dar el hombre por su rescate, una vida por su vida? La respuesta es que cuando el hombre santifica sus sentidos, sus actos, sus palabras y sus pensamientos, la Tora

lo considera como si hubiera ofrecido un Sacrificio en el Templo y como si su sangre hubiese sido rociada sobre el Altar. En la época en que el Templo aún existía, la finalidad del Sacrificio consistía en la elevación de sus sentidos para santificarlos, y así el pecado le sería perdonado.

Dado el hecho que el hombre debe elevarse en el servicio a D’s y debe sacrificar y santificar todo su cuerpo para Ha’shem incluyendo sus reflexiones y pensamientos, es que la Tora ha escrito con relación al Sacrificio: “Cuando un hombre que entre ustedes ofrezca a Ha’shem un sacrificio, una ofrenda de los animales, de los vacunos y de los ovinos hareis vuestra ofrenda”. Cual es el significado de: “un hombre que entre ustedes ofrezca a Ha’shem un sacrificio?”. La respuesta es que nos enseña que a pesar que el Templo no existe, el hombre puede ser perdonado por sus faltas de la misma forma en que el Sacrificio las expiaba en el Templo. Como? Por el hecho de ofrecerse él a sí mismo totalmente a Ha’shem, tiene el mérito de elevarse en Tora y en Temor al Cielo, y sus faltas le serán perdonadas. Como ha sido escrito en la Tora: “Cuando un hombre que entre ustedes ofrezca a Ha’shem un sacrificio” Y con referencia al Sacrificio que tiene por objetivo rescatar los pensamientos del corazón (Yerushalmi Yoma 8,7) se deduce que el mismo solamente se transforma en una expiación si es acompañada de un arrepentimiento de dichos pensamientos del corazón.

Y no solamente lo anteriormente expuesto, sino que menciona del ganado vacuno, es decir, que el hombre debe sacrificar a Ha’shem como esta dicho (Yebamot 20A) “Santificate con lo que te esta permitido” hasta la parte animal del alma humana. Cuando el ser humano se conduce de esta forma merece ser completamente consagrado a Ha’shem, sus faltas le serán perdonadas y no cometerá más faltas, pues si el hombre pensara previamente no caería en el pecado tal como está escrito (Ketubot 46a) en nombre de Rabbi PinHas ben Yair: “que el hombre no tenga malos pensamientos durante día, para no caer en la impureza durante la noche”. Es más, esta escrito (Yoma 29a): “La imaginación del pecado es más grave que el pecado en si”. Por consecuencia cuando el hombre santifica sus pensamientos transformándolos en un sacrificio, no cae en el pecado.

Así puede explicarse el porqué la Tora se refirió a las leyes del Holocausto en primer lugar: Es porque el hombre no se salva del pecado, sino solamente sacrificando y consagrándose completamente a Ha’shem, al punto tal de no desviar sus pensamientos de El. El Holocausto (Sacrificio que se consume completamente) tiene entonces más importancia que



LEILUY NISHMAT: ESTRELLA BAT CELIA

ESTA ES LA LEY DEL HOLOCAUSTO....

los demás Sacrificios porque gracias a él, el hombre puede estar completamente en relación a Ha'shem, elevar su materialidad y su sacrificio en lo que le está permitido, por encima del din propiamente dicho, y elevarse considerablemente. Si está en este nivel del Holocausto, no volverá a pecar y por ende no tendrá más, la necesidad de ofrecer el Sacrificio expiatorio.

Como sería el hombre que llegó a tal grado de santificación que lo ha transformado en un Holocausto consagrado completamente a Ha'shem? Esforzándose constantemente en su elevación en el servicio a D's, sin contentarse por lo hecho ayer, sino por el contrario agregando más y más. Es por ello que la Tora hizo alusión a lo anteriormente expuesto diciendo: "Esta es la ley del Holocausto, éste es el Holocausto" para enseñarnos que toda la naturaleza de un Sacrificio es un Holocausto (Sacrificio que es quemado completamente) para Ha'shem. Si el hombre no siente una elevación espiritual no debería hacer planteos como el siguiente: "Puede ser que ayer no haya servido a Ha'shem en forma correcta, por lo tanto hoy debería perfeccionar mi servicio, pero, por qué tengo hoy que sacrificarme más, ya que de esta forma estaría entrando en un círculo que no tiene fin. He rezado, estudiado, y tenido especial cuidado en no pecar: es suficiente!". Quien se formula este tipo de planteos debe saber que no ha llegado todavía al estadio de transformarse en un Holocausto para Ha'shem y que no ha logrado sacrificar al Cielo, la bestia que esta dentro de él, porque si se hubiera transformado en algo espiritual no le hubiera impedido, seguramente, elevarse en el servicio a Ha'shem por encima de lo establecido por el din. Es más por el hecho de descuidar el servicio a Ha'shem y no renovarlo cada día, se va a enquistar y se transformará en un hábito, impidiéndole su elevación en los grados del Temor al Cielo. Es imposible llegar a un elevado grado de elevación rápidamente, por lo que la misma deberá ser pausada, y es por ello que está dicho "estas son las leyes del Sacrificio ola", un escalón después de otro (alia), hasta llegar al escalón mas elevado.

Nuestros sabios han preguntado (Haguiga 9b): "cuál es el sentido del versículo (Malaji 3,18) "Ustedes verán nuevamente entre el tzadik y el rasha, entre quien sirve a D's y quien no le sirve", es acaso tzadik quien sirve a D's y rasha quien no le sirve?" No, tanto el que le sirve como el que no le sirve, ambos son tzadikim, pero quien estudia un tema cien veces no puede ser comparado a quien lo estudia ciento una vez". El que estudia cien veces lo hace con el propósito de recordar, mientras que quien estudia más, seguramente lo hace por amor al Cielo, y el amal en el estudio de la Tora (no es llamado amal quién solamente reitera el estudio porque le resulta de difícil comprensión), se refiere a quien se considera que tiene temor a Ha'shem.

La palabra mikem (dentro de ustedes) tiene el valor numérico de ciento uno (teniendo en cuenta la palabra), y nos enseña: Cuando el hombre puede llegar a ser un Holocausto para Ha'shem? Cuando estudia la Tora amal, y si así lo hace le ha sido prometido ser merecedor de transformar lo animal y el materialismo que reside dentro de él, en espiritualidad, y se elevará como un Sacrificio frente a Ha'shem, porque la Tora es un remedio contra el instinto del mal (Kidushin 30b). Dado que el Altar está destruido y que no hay mas Cohanim para ofrecer Sacrificios suben hacia Hashem, el "aroma agradable" de este hombre que santifica su cuerpo y todos sus sentidos para servir al Creador, entonces Ha'shem se llena de misericordia y le perdona todos sus pecados.

MUSAR SOBRE LA PERASHA

El fuego perpetuo es un fuego espiritual

Los Sabios dicen que Moshe dijo frente a Ha'shem: Señor del Universo nos ordenaste hacer un Altar de madera de shitim y cubrirlo con cobre. Me dijiste que tiene que estar encendido sobre el Altar, un fuego perpetuo. El fuego no hará fundir el cobre y quemar la madera? Ha'shem le respondió: para Ustedes el fuego quema la madera, pero un fuego espiritual superior no actúa de ésta forma. Observa cuántos ángeles hay frente a Mi y que son de fuego, tal como está dicho "Sus Servidores son de fuego abrasador". Y cuántos tesoros de nieve y de fuego están mezclados, como esta escrito: "el fuego y el granizo, la nieve y el vapor". En el Cielo hay agua, como esta dicho: "Los Cielos de los Cielos y el agua que está por encima de los Cielos", y sin embargo ni el agua apaga el fuego y ni el fuego devora el agua. Por que? Porque Ha'shem hace la paz entre ellos. En consecuencia porque te He ordenado que un fuego perpetuo debe estar encendido sobre el Altar, tienes el temor que pueda quemar la madera? En el Templo pueden manifestar vida hasta las cosas inanimadas, como el bastón de Aharon que cuando lo presentaron frente al Kodesh Hakodashim era de madera seca, y sin embargo dio flores y pimpollos. Lo mismo ha sucedido con los cedros que envió Jiram el rey de Tyr al rey Sholomo para la construcción del Templo, que emanaban un agradable perfume. Cuando la madera se mojó dio frutos como esta dicho: "plantados en la casa de Ha'shem y en los patios de nuestro D's florecieron". Continuaron dando frutos diariamente, hasta que Menashe introdujo una estatua en el Kodesh Hakodashim, en ése momento desapareció la Shejina, y se secaron los frutos tal como está dicho: "la flor del Libano se marchitó". Ha'shem también le dijo a Moshe: las vigas que has hecho para el Arca se van a alargar tal como está escrito: "los bastones se alargaron". Y tú también Moshe, cuando entraste en el dominio del fuego y caminaste en medio de los ángeles de fuego te podías haber quemado, y más aún, tú viniste cerca Mío, como esta dicho: "y Moshe se acercó a la nube" y Yo Soy un fuego que devora como esta escrito: "porque D's es un fuego que devora" así y todo acaso te has quemado? Por lo tanto, a pesar que está escrito que un fuego perpetuo debe estar encendido en el Altar del Sacrificio, no será quemado, el cobre no se fundirá y la madera no se quemará.

(Midrash Hagada Shemot 27,2)

LA PERLA DEL RAB

Un agradecimiento a Ha'shem

En lo referente a las palabras de Rashi que ha escrito "el versículo tiene que alentar especialmente en donde hay una perdida financiera", sabemos que los Cohanim obtienen su subsistencia de los Sacrificios. Ahora bien, si el hombre se cuidara en no pecar, no debería por lo tanto acercarse un Sacrificio, entonces de dónde provendrá el sustento de los Cohanim? Si consideramos los Sacrificios voluntarios y de agradecimiento, podemos preguntar: el hombre acerca todos

los días un Sacrificio de agradecimiento? No, solamente los trae cuando se salva de un peligro!

Pero por el hecho que el hombre se ha alejado del pecado, su corazón se abre y se llena de una gran alegría, ya que logra una vida plena en santidad, y dado que Ha'shem lo hizo merecedor del hecho de estar alejado del pecado le agradece todos los días, y dada la intensidad de dicha alegría le acerca a Ha'shem muchos sacrificios de agradecimiento y voluntarios, y de ellos los Cohanim obtienen su sustento. El rey David dijo (Tehilim 100,1-4): "Salmo de agradecimiento. Canten jubilosos a D's, habitantes de la tierra. Entren por Sus puertas agradecidos, y a Sus atrios con sus trompetas de alabanzas, agradezcan y bendigan Su Nombre". Que relación hay entre el servicio a Ha'shem y la alegría en el agradecimiento? Que significa este final, "Entren por sus puertas agradecidos, con sus trompetas de alabanzas?" Es que "sonar" (hariu) viene de la palabra ra (malo): por el hecho que a los ojos del hombre el materialismo y lo físico son raim (malos) y que logra separarse de ellos, inmediatamente le produce alegría, y cuando la alegría penetra en él, acerca un Sacrificio de agradecimiento a Ha'shem que lo hizo merecedor de alejarse del pecado para Servirle con alegría.

La devoción para preservar el judaísmo

Ordena a Aharon (6,2)

La palabra tsav indica alentar. Rabí Shimón ha dicho que el versículo, debe alentar especialmente en donde hay una pérdida financiera (Rashi). Esas palabras fueron dichas en relación a ciertas épocas, de exilios muy difíciles, en los cuales los antisemitas reducían a los Bnei Israel a la pobreza y les impedían obtener sustento. La práctica de la Tora y las mitzvot viene acompañada de pruebas muy duras y amargas, ya que la preocupación por la subsistencia y la continua lucha por un pedazo de pan hacían muy difícil la observancia del judaísmo. Es por ello que el hombre debe en esos duros momentos alentarse al máximo y fortalecer su alma a fin de poder superar la prueba....

(Sfat Emet)

En honor del Shabat

Sacaré sus vestimentas y vestirá otras (6,4)

La vestimenta que son utilizadas para cocinarle a su patrón, que no sean utilizadas para servirle la copa (Rashi). Encontramos en ésta explicación la prueba que el hombre tiene que cambiar su vestimenta en Shabat y ponerse vestimentas más lindas. De la misma forma que el Cohen no utilizaba la misma vestimenta en el Servicio, que al sacar las cenizas, ya que para el Servicio portaba otras más lindas y apropiadas, en Shabat debemos vestirnos con ropas más bellas y apropiadas que aquellas que vestimos antes y durante la preparación del Shabat...

(Shabat, 114 y Maharsha ibid)

Moshe actuó solamente según lo ordenado por Ha'shem

Dijo Moshe a la comunidad: Esto es lo que ordenó Ha'shem para hacer (8,5)

"Las cosas que vereis que hago delante de vosotros me fueron ordenadas por Ha'shem y no digais que las hago por mi honor o por el honor de mi hermano" (Rashi).

Llama la atención: como podemos imaginar que podría sospecharse que Moshe lo haría en su honor, ya que tuvo que hacer trabajos como lavar y vestir Cohanim que son mas aptos para un servidor que para un Maestro de Israel que tiene el status de rey!.

En el Santuario aunque el trabajo para erigirlo fue principalmente por intermedio de los Leviim, Moshe tuvo que utilizar sus propias manos, de lo contrario, no hubiera sido santificado. De la misma forma en lo referente al periodo de la inauguración, Ha'shem le ordeno a Moshe que a pesar que eran sus alumnos, y que él era rey y profeta, sirviera él solo a los Cohanim, dado que si no hubiera sido de ésa forma Aharon y sus Hijos no hubiesen sido santificados para la kehuna.

Ahora, podemos comprender, que dado que toda la preparación y santificación de los Cohanim dependían solamente de él, no habría un mayor honor que ello. Por lo tanto existiría la posibilidad de equivocarse y decir que aquí pueda mezclarse un pensamiento de gloria y orgullo de parte de Moshe. Es por ello que les dijo que lo hizo únicamente por necesidad, por mandato de Ha'shem y no por vanidad personal.

(Rabbi Moshe Feinstein zatsal)

La condición para la llegada de la Shejina es un cumplimiento perfecto.

Moshe lo degolló, tomo la sangre y puso con su dedo sobre los cuernos del Altar en derredor, él purifico el Altar; derramó la sangre en el receptáculo del Altar, y lo santificó, para perdonar sobre él. (8,15)

El Targum Yonatan explica que purificó el Altar de todo robo y abuso por temor a que los guardianes de Israel hayan llevado algo por la fuerza, o ejercido alguna presión al ofrecer el trabajo del Santuario, o por el temor de encontrar entre los Benei Israel a alguien que haya escuchado proclamar la voz, y que haya hecho su aporte por temor y no por propia voluntad, dado que la Tora expresó: "quien impulsado por la generosidad de sus corazón" por lo tanto cada elemento, objeto o trabajo destinado al Altar tenia que provenir de una pura intención de amor al Cielo. En su trabajo Betzalel debía unir todas las letras con las cuales fueron creados el Cielo y la tierra, y conocer todos los secretos en alusión a la construcción del Santuario. En relación a todo lo construido para el Santuario, fue dicho "como lo había ordenado Ha'shem, es decir, con una intención absolutamente desinteresada. En cuanto a los materiales con los cuales el Santuario fue construido, también encontramos que debieron ser donados con una intención pura y con generosidad de corazón. Y luego de todo ello, cuando Moshe inauguró el Altar tuvo que purificarlo por cualquier robo o abuso. A qué robo y abuso se refiere?. La respuesta es: por si alguien pudo haber aportado "por temor y no por su propia voluntad", por lo tanto, no con todo el corazón. En efecto si queremos que la Shejina se pose abiertamente sobre el Santuario, la construcción desde el principio deberá ser de una total perfección. En realidad lo

mismo se replica en todos los actos de los hombres, ya que un buen acto, hecho con la intención adecuada y en perfección, es capaz de engendrar, de la forma más elevada, grandes resultados para todas las generaciones. Todo depende de la pureza de la intención en el momento de la creación de los cimientos.

(Mishnat Rabí Aharon)

Recuerda a diario la muerte

Observareis la custodia de Ha'shem y no morireis (8,35)

El recuerdo de la muerte y el temor al juicio Celestial es uno de los medios que nos aconsejan los Sabios para velar constantemente la custodia de Hashem y alejarse del pecado. Por ejemplo "observa tres cosas y no llegaras a pecar... y a dónde vas a ir".

Pregunta el gaon Rabí Yoseff Shelomo de Poniewitz: Por que el hombre esta tan lejos de sentir el día de su muerte y del hecho de saber en forma concreta que la vida un día terminará?. Responde: Porque el alma que se encuentra en el cuerpo es eterna y vivirá por siempre y no tiene la posibilidad de sentir la realidad que la vida un día terminará. Es debido a ello, que encontramos que el Rosh ha escrito en su obra Orjot Jaim: "Recuerda siempre el día de la muerte y prepara provisiones para el camino" porque el alma no entiende el paso del tiempo, esta por encima de él y es solo con la continua reflexión que el hombre es capaz de comprender y asimilar esta idea.

(El Rab de Poniewitz zatzal)

Resumen de la Perasha

La Perasha Tsav sigue tratando los Sacrificios, pero en forma contraria a la Perasha Vayikra que trata esencialmente de la forma de los sacrificios, mientras que la Perasha Tsav desarrolla los detalles y la santidad de los Sacrificios. Se encuentra igualmente en ella los Sacrificios del periodo de la inauguración para consagrar el Santuario y el Altar antes del octavo día. La Perasha comienza con las leyes del Holocausto y el fuego perpetuo sobre el Altar que se llama el Altar del Sacrificio, en donde el Servicio es permanente, las leyes sobre la oblación permanente de origen vegetal, y especialmente la oblación del Cohen. Continúa con los demás santos Sacrificios, las leyes sobre la expiación y la santidad de todo lo que se relaciona con el que toca, y los detalles sobre las leyes del asham. Continúa con lo relacionado al que sacrifica, es decir, al Cohen del servicio, luego son mencionadas las leyes sobre el sacrificio remuneratorio y el sacrificio de agradecimiento, que son de una santidad menor y que son consumidos por quienes los elevan y a quienes se les advierte que se pueden transformar en impuros, como asimismo son advertidos de no comer la grasa y la sangre que son para el altar, y el pecho y la nalga que son entregados a los Cohanim. La consagración de los Cohanim tendrá lugar en el momento de la inauguración.

ESHET JAIL

Sara en la carpa

Los ángeles preguntaron a Abraham "¿donde está Sara tu esposa?", respondió: "Hela ahí en la carpa". El Midrash explica que la respuesta de Abraham no lo es únicamente para indicar el lugar en donde se encontraba, sino para resaltar todo lo que este concepto de "dentro de la carpa" comprende: es una cualidad particularmente elevada! Este concepto se relaciona a todas las matriarcas que subraya su grandeza. Veamos lo que el Midrash en nombre de Rabí Shemuel bar Najman dice: Estas mujeres están "dentro de la carpa" púdicas e importantes, Sara, Rivka, Rajel y Lea, donde cada una de ellas estaba escondida en el interior de la carpa. Sara, como esta escrito: "Y dijo: Hela ahí en la carpa", estaba escondida en su carpa... porque por su gran pudor, santidad y devoción engendraron a Itzjak, Yaacov y a las tribus, e hicieron vivir al mundo.

(Nashot Am Olam)

LA RAZON DE LAS MITZVOT

Un fuego perpetuo estará encendido sobre el Altar y no se apagará

El estudio de la Tora es un fuego perpetuo que no se apaga porque el deseo y la llama de la Tora no pueden apagarse. Los tzadikim aspiran constantemente estudiar Tora, y es por ello que como esta escrito en el Zohar (III 202) regresan a este mundo desde el mundo venidero con el único objetivo de estudiar Tora. Su deseo de estudiar Tora y hacer el bien a los demás, para ellos, es una dicha mayor que toda la vida en el mundo venidero. Es imposible decir que el hombre ha estudiado lo suficiente, y si pudiere llegar a vivir tanto como la arena y estudiar día y noche, no llegaría ni siquiera a formar una gota del mar de la Tora, que es superior a toda la tierra. Habría que entender cuánta energía encierra el hecho de enseñar Tora a los demás, a tal punto, que el alma de los grandes tzadikim que descansan en la vida eterna y conocen la verdadera perfección, aspiran sin embargo, a dar lo bueno y a enseñar a los demás. Ellos tienen una mida (cualidad) del Creador, ya que toda la Creación del mundo no tendría utilidad alguna para El, y Qué necesidad tiene del mundo? Debido a que únicamente es el bien absoluto, y que la naturaleza de quién es bueno es la de hacer el bien a los demás, a pesar que sean mucho mas pequeños que El, derrama Su bondad sobre las criaturas. Por lo tanto a cualquier hombre que teme en su corazón al Cielo, le conviene hacer un gran esfuerzo en la lucha de Ha'shem por levantar la bandera de la Tora, ya que debido a nuestras numerosas faltas ha sido arrastrada en el polvo (Yearot Dvash II,7). He encontrado un manuscrito de nuestro Maestro Moshe Cordovero quien escribió: un hombre anciano me enseñó una forma de anular los pensamientos negativos, y es la de repetir muchas veces el siguiente versículo: "un fuego perpetuo estará encendido sobre el Altar y no se apagará". Según mi parecer es evidente que este anciano era el Profeta Eliyahu y dada la gran humildad del Rab Moshe Cordovero no quiso revelarlo. Es por ello que quién esté deprimido por pensamientos vanales o de pecado haría muy bien en repetir este versículo muchas veces!

(El Shela Hakadosh, Shaar Haotiot, Ot Lamed Lev Tov)